



Tagesplan bei Corona Quarantäne



7 bis 9 Uhr

aufstehen, waschen, anziehen, gemeinsam frühstücken, den Tag planen, reden



9 bis 11 Uhr

1. Lernzeit für die Kinder, Übungen bearbeiten, Hausaufgaben, wenig Bildschirmarbeit



11 bis 12 Uhr

Spaziergang (falls möglich), im Garten spielen, Fitness-Übungen, tanzen, spielen



12 bis 14 Uhr

gemeinsam kochen, Tisch decken, Essen, abräumen, aufräumen, lesen, spielen



14 bis 16 Uhr

2. Lernzeit (auch online), Referat, Lesekiste, Apps nutzen und Lernvideos



16 bis 18 Uhr

freie Spielzeit, fernsehen, telefonieren, skypen, Corona-Tagebuch schreiben



18 bis 21 Uhr

Abendessen, Familienzeit, Spaziergang, vorlesen, Brettspiele oder Film

www.lernfoerderung.de

www.lernfoerderung.de