

Spiel und Spaß im Herbst und Winter



Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Familien,

wieder einmal steht ihr vor der Frage, wie ihr diese Zeit gut meistern könnt.

Der Familienstützpunkt möchte euch an dieser Stelle mit unterschiedlichen Angeboten unterstützen, wie zum Beispiel mit

- Einer regelmäßigen Erreichbarkeit über Telefon und Mails
- regelmäßigen Infos auf Instagram und auf der Homepage
- einem digitalen Elterncafé über BigBlueButton, donnerstags von 8.00–9.00 Uhr
 - <https://video.erzbistum-paderborn.de/b/cla-5cv-ppo-1lu>
- Es folgen weitere digitale Angebote, schaut auf der Homepage der Schule



Ich bin weiterhin für euch erreichbar, falls ihr Fragen zu Briefen, Coronaregeln oder auch Spiel- und Basteltipps habt.

Bitte meldet euch per E-Mail (margret.dick@kefb.de) oder Anruf (02732 55 91 290; **0160 69 65 752**).

Auf meinem Instagramaccount werde ich ebenfalls versuchen regelmäßig Ideen und Impulse für euch bereit zu stellen.

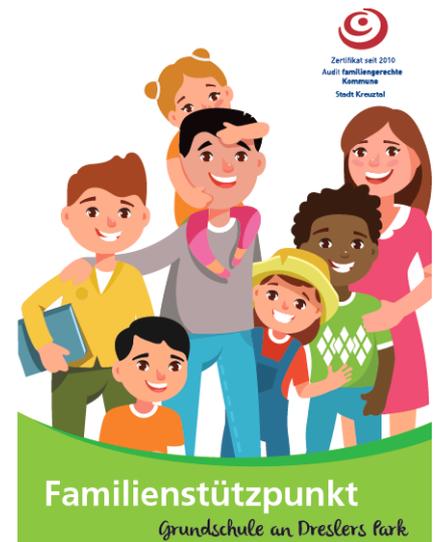
In diesem Heft gibt es erneut Ideen, was ihr in Kreuztal, draußen oder auch in der Wohnung machen könnt.

Neben Rezepten für Leckereien, wird es auch weiterhin Verweise auf Anbieter von Spielideen, Bastelanleitungen, Rezepten und so weiter geben. Da könnt ihr dann gerne selber weiter stöbern.

Ihr habt Seiten oder Kanäle gefunden, die ihr gut findet? Sagt mir Bescheid und ich veröffentliche sie gerne!

Habt eine schöne Zeit und schöne Weihnachtsferien!

Euer Familienstützpunkt



(Bildnachweis: Pixabay oder eigene Bilder)

Apfel – Streusel – Muffins

Zutaten

120 g Butter

90 g Zucker

1 Päckchen Vanillezucker

2 Eier

250 g Mehl (gerne auch Vollkornmehl)

½ (ein halbes) Päckchen Backpulver

120 ml Milch

500g Äpfel

Für die Streusel:

100g Mehl

60 g Zucker

1 Päckchen Vanillezucker

75 g Butter (kalt)

½ TL Zimt

12 Papierförmchen

Zubereitung:

Für den Rührteig Butter, Zucker und Vanillezucker verrühren, dann die 2 Eier dazugeben und vermischen. Anschließend das Mehl, das Backpulver und die Milch hinzugeben. Die Äpfel schälen und in kleine Stücke schneiden. Unter den Teig heben. Eine Muffinform mit Papierförmchen auslegen. Dann den Teig in die Förmchen füllen.

Für die Zubereitung der Streusel das Mehl mit Zucker, Vanillezucker, (noch kalte) Butter und Zimt verkneten und auf den Teig geben. Im vorgeheizten Backofen bei 175°C ca. 20 – 25 min. backen.

Plätzchen

Zutaten

350g Mehl
100g Zucker
1/2 (ein halbes) Päckchen Vanillezucker
1 TL Backpulver
1 Ei
125g Butter

Zum Dekorieren

Puderzucker
Wasser oder Zitronensaft
Streusel, Nüsse, Schokolade

Zubereitung

Alle Zutaten mit einander vermischen. Entweder zuerst mit einem Handrührgerät oder direkt mit den Händen. Wenn der Teig schön gleichmäßig ist, kann er in einer Dose oder in Frischhaltefolie für eine Stunde oder auch länger im Kühlschrank kaltgestellt werden.

Danach den Teig ausrollen, am besten etwas Mehl drunter und das Ausstechen kann beginnen.

Die fertig ausgestochenen Plätzchen auf ein Backblech mit Backpapier legen und für 15 Minuten bei 180 Grad (Umluft) backen.

Sind die Plätzchen erkaltet, könnt ihr sie nun mit Schokoladenglasur überziehen oder einen Plätzchenkleber aus Puderzucker und Zitronensaft (oder Wasser) mischen. Nehmt immer nur Teelöffelweise Wasser oder Zitronensaft zum Puderzucker. Der „Kleber“ sollte eine dickflüssige Konsistenz haben.

Nun könnt alles, was ihr wollt auf die Plätzchen kleben: Nüsse, Schokostreusel, bunte Streusel und so weiter.

Lasst es euch schmecken.



(Aus Rezepte (abgewandelt) aus Knusper-Snack & Gespenster-Dip von Nina Held)

Weihnachtskuchen

Zutaten

100g Butter
75g Zucker
1 Päckchen Vanillezucker
2 Eier
150g Mehl
1 TL Backpulver
50g gehackte Walnüsse (oder andere Nüsse)
50g gemahlene Mandeln oder andere Nüsse
1-2 EL Milch

Zum Dekorieren

100g Puderzucker und 1-2 EL Zitronensaft oder Wasser
Streusel, Gummibärchen oder ähnliche Süßigkeiten

Zubereitung

Butter geschmeidig (weich) rühren. Zucker, Vanillezucker und Eier dazu geben und schaumig schlagen. Dann Backpulver und Mehl langsam dazu geben. Dann die Walnüsse dazu geben und weiter rühren. Der Teig wird recht fest werden. Die Mandeln werden in der gefetteten Form (Napfkuchenform, normale Springform geht auch) auslegen und dann den Teig drauf verteilen.

Der Kuchen muss dann bei 180 Grad für ca. 50 Minuten im Ofen backen.

Wenn der Kuchen fertig ist, lasst ihn kalt werden. Dann rührt ihr, wie für die Plätzchen den „Kleber“ an und verteilt diesen auf dem Kuchen. Dekoriert sofort mit euren Süßigkeiten den Kuchen. Fertig ist der Weihnachtskuchen. Nehmt zum Dekorieren gerne weihnachtliche Süßigkeiten. Die Nüsse können auch weggelassen werden, dann nehmt ihr einfach etwas mehr Mehl.

Aus Dr. Oetkers Backen mit Kindern



Tortilla-Chip-Salat

Zutaten

½ Eisbergsalat

2 Tomaten

100g Kidneybohnen

100g Mais

(optional 200g Hackfleisch)

4 EL Öl

1 EL Essig

3 EL Tomatensaft

100g Schmand

40g Tortilla-Chips

Salz, Pfeffer und Currypulver zum Würzen



Zubereitung

Das Gemüse waschen bzw. abtropfen lassen. Erst den Salat klein schneiden und als erste Schicht in eine Salatschüssel geben. Dann die Tomaten klein schneiden und auf den Salat legen. Dann folgen die Bohnen und der Mais.

Falls ihr Hackfleisch nehmt, bratet dieses mit etwas Öl in einer Pfanne an und legt auch dieses auf den Mais.

Vermischt nun für die Sauce den Schmand mit dem Tomatensaft und würzt dieses. Die Sauce kommt auf das Hackfleisch und zuletzt legt ihr die Tortilla-Chips oben drauf.

Lasst es euch schmecken.

(abgewandelt aus Chefkoch.de)

Ein Hut, ein Stock ein Regenschirm (Damenunterrock)

Auch bei kaltem Wetter tut ein Spaziergang gut, kleine Kinder kann man mit diesem Lied und Tanz warmhalten und motivieren.



Eins und zwei und drei und vier und fünf und sechs und sieben und acht

Ein Hut, ein Stock, ein Re-gen-schirm
Vorwärts, rückwärts, seitwärts, ran,
Hacke, Spitze, noch einmal

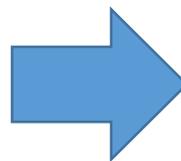
Eins und zwei und drei und vier und fünf und sechs und sieben und acht

Ein Hut, ein Stock, ein Regenschirm
Vorwärts, rückwärts, seitwärts, ran,
Hacke, Spitze, hoch das Bein
Und immer so weiter

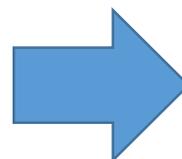
Weihnachtskinderlieder auf youtube

Zum Beispiel als Hintergrundmusik beim Backen

https://www.youtube.com/watch?v=_n6m3DkBALQ&feature=youtu.be



<https://www.youtube.com/watch?v=2zCtErDjP2U&feature=youtu.be>





Tannenbaum aus Eisstielen

Material

3-4 Eisstiele

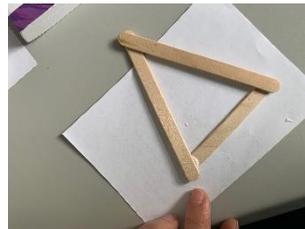
Kleber

Farben, z.B. Wasserfarben

Transparentpapier oder Pappe

Wäscheklammer

Bunte (glitzernde) Steine oder ähnliches zum Verzieren



Anleitung

Ihr malt 3 Eisstiele grün an, lasst die Stiele trocknen. Dann formt ihr aus ihnen ein Dreieck. Ihr könnt dann von der unteren Kante seitlich etwas vom Stiel abschneiden bzw. brechen, dann wird das Dreieck etwas spitzer. Klebt die Kanten der Eisstiele auf einander. Nun braucht ihr durchsichtiges Papier. Legt euren Tannenbaum auf das Transparentpapier und malt um ihn herum. Dann schneidet ihr das gemalte Dreieck aus und klebt es an den Tannenbaum aus Eisstielen. Nun kann der Baum verziert werden. Dafür klebt ihr auf den Baum Glitzersteinchen oder andere Deko.

Ist der Tannenbaum fertig, könnt ihr ihn nun mit der Wäscheklammer am echten Tannenbaum oder wo anders in der Wohnung als Weihnachtsdeko befestigen.

Sterne aus Eisstielen

Material

Eisstiele

Kleber (flüssig)

Farben oder kleine Steine, Knöpfe oder ähnliches zum Dekorieren und Bekleben



Anleitung

Malt eure Eisstiele wieder an. In gelb oder blau, so habt ihr einen Stern oder eine Schneeflocke. Lasst sie dann trocknen. Legt die getrockneten Eisstiele dann so übereinander, dass sie sich immer in der Mitte überschneiden. Ihr könnt so viele übereinander legen, wie ihr mögt. Klebt sie in der Mitte fest. Ist der Kleber trocken, könnt ihr den entstandenen Stern mit Steinchen oder Knöpfen oder anderen Dingen bekleben.

Tabu

<https://www.youtube.com/watch?v=k3Z7lq4-rNw>

Material

Papier oder Pappe

Schere

Stift



Schule

Anleitung

Schneide die Vorlage aus und male sie auch Pappe oder Papier nach (auf Pappe halten sie etwas länger). Wiederhole das so oft, bis du genug Karten hast. 20 Karten sind eine gute Menge für zwei Personen.

Nun schreibst du oben das Wort hin, was dein Mitspieler oder deine Mitspielerin erraten muss.

Du darfst das Wort zur Erklärung natürlich nicht benutzen. Errät dein Mitspieler das Wort, dann bekommt er oder sie die Karte. Dann ist deine Mitspielerin dran.

Das können Wörter sein wie Apfel, Zucker, Tisch, Klasse, Tafel, Kuscheltier, Deutschland, Mann, Frau, Spielplatz, Wohnung, Schule, tanzen, spielen, lernen, Tasse, Buch, Freund, Ferien (oder auch mit winterlichen Begriffen, wie Schnee, Eis, Weihnachtsmann, Kekse und so weiter).

Ist euch die Variante mit dem Wort zu langweilig, setzt euch eine Stoppuhr, dann habt ihr etwas Druck. Am besten mit 1, 2 oder 3 Minuten.

Immer noch zu einfach? Dann schreibt unter das Wort, das ihr erklären müsst, weitere Wörter, die verboten sind. Z.B.: Ihr müsst das Wort Apfel erklären, verboten sind weitere Wörter: Kerne und Baum. Oder Frucht und Obst. Dann ist es gar nicht mehr so einfach das Wort Apfel zu erklären bzw. zu umschreiben. Gerne könnt ihr das Spiel auch in einer anderen Sprache spielen.

Wie wäre es mit Englisch, Arabisch oder Türkisch?

Kinder, die noch nicht schreiben können, können Bilder malen und diese dann erklären.

Schiffe versenken

Ihr braucht einen Stift und

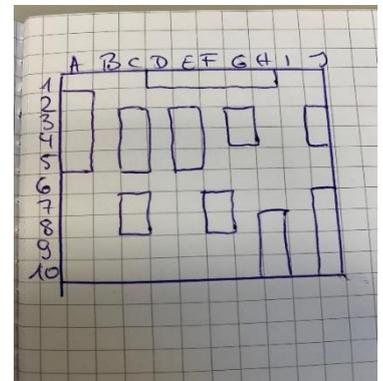
kariertes Papier (oder ihr malt euch Kästchen)

Regeln

1. Die Schiffe dürfen nicht aneinanderstoßen.
2. Die Schiffe dürfen nicht über Eck gebaut sein oder Ausbuchtungen besitzen.
3. Die Schiffe dürfen auch am Rand liegen.
4. Die Schiffe dürfen nicht diagonal aufgestellt werden.
5. Jeder verfügt über insgesamt zehn Schiffe (in Klammern die Größe):

- ein Schlachtschiff (5 Kästchen)
- zwei Kreuzer (je 4 Kästchen)
- drei Zerstörer (je 3 Kästchen)

<https://www.youtube.com/watch?v=gQdc0htrcA0>



- vier U-Boote (je 2 Kästchen)

Anleitung:

Jeder von euch hat ein Blatt vor sich mit 10 mal 10 Kästchen. Dort malt ihr die Schiffe wie oben beschrieben rein. Außerdem mal ihr euch noch ein leeres Feld mit 10 mal 10 Kästchen für euren Gegner. Nun müsst ihr über Abfragen versuchen ein Schiff des Gegners zu erwischen. Dafür beschriftet ihr die obere Reihe mit A-J und die Reihe, die senkrecht geht, mit Zahlen von 1-10. Ihr markiert im Feld eures Gegners, ob ihr ein Schiff getroffen habt oder ins Wasser geschossen habt. Auf eurem Feld markiert ihr, wo euer Gegner euch getroffen hat.

Befindet sich an erfragter Stelle, z.B. B1 ein Schiff, so wird es mit einem Kreuz versehen, es ist dann getroffen, aber noch nicht versenkt. Ist ein ganzes Schiff getroffen, so ist es versenkt. Wer zuerst alle Schiffe des Gegners versenkt hat gewonnen. Es wird nach der Reihe gefragt. Jeder fragt nur nach einem Kästchen.

Adventskalender

Bastelt doch gemeinsam einen Adventskalender.

24 tolle Ideen für einen alternativen Adventskalender:

- Ein besonderes Spiel spielen
- Heimkino (Filmabend mit selbstgemachtem Popcorn, abgedunkeltem Raum und kuscheligem Platz)
- Verschenkt gemeinsame Zeit, die ist wesentlich wertvoller und rarer als Schokolade und Plastik
- Besuche und/oder Übernachtungen bei den Großeltern, Tanten und Onkels oder anderen wichtigen Personen sein
- Ein Ausflug zur Eisdielen, ins Kino, Schwimmbad oder ähnlichem
- 24 Rätsel oder Malbilder
- 24 Geschichten zum Vorlesen
- Gutscheine für (digitale) Mediennutzung

Weitere Ideen für Zuhause

- Höhlen bauen

- Kleine Theater, Playback oder ähnliche Show veranstalten und Eltern und Geschwister als Gäste einladen
- Zuhause weiterhin Sport machen über ein Medium (youtube oder ähnliches)
- Hörspiele oder Theaterstücke gucken (online)
- Stille Post spielen (einer fängt mit einem Wort an und flüstert es dem Nachbar zu, die letzte Person muss es laut sagen. Ist es unverändert angekommen?)
- Pantomime spielen (kann man auch mit den Begriffen aus dem Tabuspiel)
- Wer/Was bin ich?
 - o (Post-it oder anderen Klebezettel auf die Stirn mit Namen eines Berufs oder einer berühmten Person, die beide kennen. Dann muss die Person mit dem Zettel auf der Stirn Fragen stellen und erraten, wer oder was draufsteht. Es gelten jedoch nur Fragen, die mit ja oder nein beantwortet werden können.)
- Gemeinsam kochen und backen
- Im Sommer- und Herbstheft nach Ideen schauen

Die Kerze, die nicht brennen wollte

Nein, das hatte es noch nicht gegeben. Eine Kerze, die nicht brennen wollte, war absolut einmalig. Es herrschte große Aufregung unter den Kerzen im Wohnzimmer – zumal bald Weihnachten gefeiert werden sollte und die Kerzen mit ihrem festlichen Glanz die Dunkelheit verwandeln wollten. Eine alte erfahrene Kerze bot sich an, mit der kleinen zu reden.



„Nein, ich möchte nicht brennen“, antwortete die Kleine störrisch. „Wer brennt, verbrennt recht bald, und dann ist es um einen geschehen. Ich möchte bleiben, wie ich bin – so schlank, so schön und so elegant.“

„Wenn du nicht brennst, bist du tot, noch bevor du gelebt hast.“, antwortete die Alte gelassen. „Dann bleibst du auf ewig Wachs und Docht, und Wachs und Docht sind nichts. Nur wenn du dich anzünden lässt, wirst du, was du wirklich bist.“

„Na, da danke ich schön“, entgegnete die Kleine ängstlich. „ich möchte mich nicht verlieren, ich möchte lieber bleiben, was ich jetzt bin. Gut es ist langweilig und manchmal etwas dunkel und kalt, aber es tut noch lange nicht so weh, wie die verzehrende flackernde Flamme.“

„Man kann es eigentlich nicht mit Worten erklären, man muss es erfahren“, antwortete die Alte rätselhaft. „Nur wer sich hergibt, verwandelt die Welt, und indem er die Welt verwandelt, wird er auch mehr er selbst. Du darfst nicht über das Dunkel und die Kälte klagen, wenn du nicht breit bist, dich anstecken zu lassen.“

Da ging der Kerze plötzlich ein Licht auf. „Du meinst, man ist das, was man von sich herschenkt?“

„Ja“, antwortete die Alte. „Man bleibt nicht so schlank, so schön und so elegant. Man wird gebraucht und gerät auch etwas aus der Form. Aber man ist mächtiger als jede Nacht und alle Finsternis der Welt.“

So geschah es, dass die kleine Kerze ihren Widerstand aufgab und sich anzünden ließ. Je mehr sie flackerte, umso mehr verwandelte sie sich in reines Licht und leuchtete und strahlte, als gelte es die ganze Welt zu wärmen und alle Nächte hell zu machen. Wachs und Docht verzehren sich, aber ihr Licht leuchtet bis auf den heutigen Tag in den Augen und Herzen all der Menschen, für die sich brannte.

Teelichthalter basteln

Material

200g	Natron	evtl. Strohalm, Band
100g	Speisstärke	Keksausstecher
150ml	Wasser	Teelicht

Anleitung

Alle Zutaten vermischen und in einem Topf erhitzen. Dabei die ganze Zeit umrühren. Fühlt sich der Teig wie Kartoffelpüree an, dann in eine Schüssel packen und mit Klarsichtfolie bedecken, damit er kalt wird.

Ist der Teig kalt, kann er mit den Händen geknetet werden.

Nun könnt ihr formen, was ihr möchtet, wie aus Salzteig oder Knete.

Für eine Teelichthalterung könnt ihr eine Form machen, z.B. einen Stern.

2-3 cm dick und dann dort ein Teelicht reindrücken. So habt ihr später das perfekte Loch für das Teelicht.

Den Teig könnt ihr nun an der Luft trocknen lassen, am besten an einem warmen Ort, z.B. auf oder neben einer Heizung.

Ist eure Form trocken, könnt ihr diese als Teelichthalterung oder auch als Baumschmuck verwenden. Für den Baumschmuck, könnt ihr mit einem Strohhalm ein Loch in die Förmchen stechen. Wenn die Anhänger trocken sind, könnt ihr durch das Loch einen Faden binden und diese damit an einen Baum oder ähnliches hängen.

Büchertipps

<https://www.stiftunglesen.de/leseempfehlungen/kinderbuch-check/>

ganz viele Bücher werden regelmäßig vorgestellt





Einfach vorlesen App – jede Woche 3 neue Geschichten zum Vorlesen – kostenlos!



Vorlesetag – ein Märchen in 13 Sprachen (youtubevideo)

<https://www.youtube.com/watch?v=kXkBH3SUFMY&feature=youtu.be>

Schneebedecktes Kerzenglas

Material

Leeres Glas (z.B. Marmeladenglas)
Grobes Salz
Kaltes Wasser
Zeit und Geduld

Anleitung

Das grobe Salz in ein altes Glas füllen. Ca. 1 cm hoch. Dann Wasser dazugeben bis das Salz bedeckt ist. Also nicht viel! Das Salz darf sich nicht auflösen. Nun das Glas an einen warmen Ort stellen und warten.

Immer wieder kontrollieren, ob das Salz noch feucht ist, ansonsten etwas Wasser nachschütten.

Es kann auch sein, dass das Salz sich am Ende auch noch außen am Glas absetzt. Das ist nicht schlimm.

Wenn das Glas wieder anders verwendet werden soll, einfach das Glas einweichen, das Salz wird sich dann lösen.



Ein Geschenk von www.schule-und-familie.de und www.saller-verlag.com



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



ESF
in Nordrhein-
Westfalen
in Menschen investieren.

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

GOTT UND DIE WELT
kefb
Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung
im Erzbistum Paderborn

meine stadt
kreuztal

GRUNDSCHULE
an Dreslers Park