

# Frauensportkurs

Sport hält fit, gesund und stärkt für den Tag.



Für Frauen, egal wie alt, egal wie fit. Zusammen wollen wir uns etwas bewegen und dann entspannen. Ihre Kinder sind herzlich willkommen auch mitzumachen! Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an.

## Fit für den Tag

**NEUE ZEIT**

Ab dem 19. November 2020,

freitags 8.00–8.45 Uhr

# 3G

Aula der Grundschule an Dreslers Park, **KOSTENLOS**

Anmeldung

Familienstützpunkt

Margret Dick

02732 5591 290

0160 69 65 752

[margret.dick@kefb.de](mailto:margret.dick@kefb.de)

# Frauensportkurs

Sport hält fit, gesund und stärkt für den Tag.



Für Frauen, egal wie alt, egal wie fit. Zusammen wollen wir uns etwas bewegen und dann entspannen. Ihre Kinder sind herzlich willkommen auch mitzumachen! Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an.

## Fit für den Tag

**NEUE ZEIT**

Ab dem 19. November 2020,

freitags 8.00–8.45 Uhr

# 3G

Aula der Grundschule an Dreslers Park, **KOSTENLOS**

Anmeldung

Familienstützpunkt

Margret Dick

02732 5591 290

0160 69 65 752

[margret.dick@kefb.de](mailto:margret.dick@kefb.de)